

MANUAL DE USUARIO



SMART K-WATCH

K-GRMR



Lea este Manual de instrucciones antes de comenzar a operar el SMART K-WATCH.

Gracias por comprar este producto KALLEY.
Para más información visite www.kalley.com.co
o contáctenos de manera gratuita en
la línea 01 8000 524 065

Kalley[®]



ÍNDICE

- 2. Instrucciones de seguridad
- 3. Conozca su Smart K-Watch
- 4. Antes de usar
- 4. Operaciones básicas
- 4. Sincronice su Smart K-Watch con la App da fit
- 7. Interfaces de la aplicación da fit
- 7. Interfaz de configuraciones y otras funciones
- 10. Interfaz de monitoreo
- 11. Interfaces del Smart K-Watch
- 17. Precauciones
- 18. Solución de problemas
- 20. Especificaciones técnicas
- 20. Medio ambiente
- 21. Para mayor comprensión

Instrucciones de Operación



ADVERTENCIA:



Para reducir el peligro de descarga eléctrica, la cubierta no debe ser retirada, en el interior de este producto no hay piezas que puedan ser reparadas por personal no autorizado, cualquier reparación debe ser realizada por el centro de servicio técnico.

IMPORTANTE:

Lea este Manual de usuario cuidadosamente para que se familiarice completamente con su nuevo producto antes de que lo utilice por primera vez.

ESTIMADO CLIENTE:

Gracias por haber adquirido este producto KALLEY. Para garantizar su seguridad y el buen funcionamiento de este producto por más tiempo, lea cuidadosamente las siguientes instrucciones de seguridad.

INSTRUCCIONES DE SEGURIDAD

NOTA: para mayor comprensión de algunas definiciones, consulte la página # 21 al final del manual donde encontrará el glosario.

1. Antes de poner en funcionamiento este producto, asegúrese de leer todas las instrucciones de seguridad y operación.
2. Guarde estas instrucciones, puede llegar a necesitarlas en el futuro.
3. Preste atención y acate todas las advertencias de seguridad.
4. Evite chocar el reloj con objetos que puedan dañar o romper la pantalla.
5. Para cargar el reloj utilice un adaptador de carga de 5 V, 1 A. Este producto no admite carga rápida.
6. Para evitar descargas eléctricas, no cargue el producto mojado o húmedo.
7. Este producto es de monitoreo electrónico, no es recomendado para datos de referencia médica.



CONOZCA SU SMART K-WATCH

1. Botón lateral.
2. Pantalla táctil.
3. Sensores de medición.
4. Puertos de carga.
5. Contactos de la estación de carga.
6. Conector USB.



Instrucciones de Operación



ANTES DE USAR

Este producto debe cargarse por al menos dos (2) horas aproximadamente antes del primer uso.

Conéctese con la aplicación y configure la información personal para sincronizar el reloj con el dispositivo móvil antes de usarlo. Consulte "SINCRONICE SU SMART K-WATCH CON LA APP DA FIT" para obtener más detalles.

NOTA: la información en este manual puede ser modificada. Las funciones puedan variar por actualizaciones en el software de la unidad y la aplicación.

OPERACIONES BÁSICAS

Encender: cuando el reloj está apagado, mantenga presionado el botón lateral durante cinco (5) segundos aproximadamente para encenderlo. En el modo de espera o hibernación, presione brevemente la pantalla o el botón lateral para activarlo.

Apagar: cuando el reloj está encendido, mantenga presionado el botón lateral durante cinco (5) segundos aproximadamente para apagarlo.


SINCRONICE SU SMART K-WATCH CON LA APP DA FIT



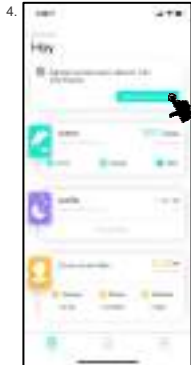


1. Escanee el código QR para descargar la aplicación Da Fit en dispositivos móviles Android o iOS.



2. Active la conexión Bluetooth de su dispositivo.
3. Abra la aplicación para configurar sus datos personales y toque el ícono  ubicado en la parte inferior derecha de la pantalla.
4. Toque "Agregar dispositivo" para sincronizar el Smart K-WATCH con la aplicación.
5. Seleccione el dispositivo de referencia K-GRMR y finalice el enlace.

Instrucciones de Operación






NOTA: algunos teléfonos móviles Android no permiten instalar la aplicación. Vaya a la configuración del dispositivo y autorice la instalación de aplicaciones de fuentes desconocidas.

INTERFACES DE LA APLICACIÓN DA FIT

INTERFAZ DE CONFIGURACIONES Y OTRAS FUNCIONES

Toque el ícono  para seleccionar otras funciones del Smart K-WATCH o establecer algunas configuraciones.



Instrucciones de Operación



1. Desde la aplicación **Da fit** se puede establecer el fondo de pantalla de la interfaz de inicio del reloj.
2. Desde "**NOTIFICACIONES**" se pueden seleccionar las aplicaciones cuyas notificaciones se podrán visualizar en la interfaz del reloj.
3. El reloj cuenta con tres alarmas predeterminadas. Configure las alarmas desde la aplicación móvil para que sean escuchadas desde el reloj.
4. Seleccione la función **DISPARADOR** para capturar fotos desde el Smart K-WATCH. Las fotos serán almacenadas automáticamente en la galería del dispositivo móvil.
5. Seleccione "**Otros**" para establecer algunas configuraciones u otras funciones del reloj como:
 - Buscar dispositivo: el reloj vibrará tres (3) veces para recordar donde está ubicado.
 - Establecer sistema horario: seleccione "**Formatos de la hora**" para establecer el formato de 12 horas o de 24 horas. Se configura después de seleccionarlo. La hora de visualización se sincroniza con el formato elegido.
 - Activar modo "**No molestar**": se inhabilitan las notificaciones en el periodo de tiempo establecido.
 - **Seleccionar idioma**: seleccione el idioma de su preferencia.
 - **Configurar sistema de medida**: puede seleccionar entre el sistema métrico de medida o el sistema británico de acuerdo con su preferencia.
 - **Configurar medida de temperatura**: puede seleccionar entre centígrados o Fahrenheit.



1.



2.



3.




4.



Instrucciones de Operación



INTERFAZ DE MONITOREO

Toque el ícono  para visualizar registros y gráficos de medición. En esta interfaz encontrará el registro de:

1. **PASOS:** número de pasos, distancia recorrida, kilocalorías y el índice metabólico por minutos (MET-min)
2. **SUEÑO:** brinda información sobre la calificación de la calidad del sueño basado en los principios básicos del cálculo del índice de calidad del sueño de Pittsburgh.
3. **RITMO CARDIACO:** realiza mediciones de frecuencia cardiaca en latidos por minuto (BPM), determinando el estado de movimiento del cuerpo.
4. **PRESIÓN SANGUÍNEA:** realiza mediciones de presión arterial sistólica y diastólica.
5. **OXÍGENO EN SANGRE:** le permite determinar la saturación de oxígeno, que es un parámetro fisiológico importante del ciclo respiratorio.
6. **CORRER AL AIRE LIBRE:** realiza mediciones de tiempo, ritmo y calorías.

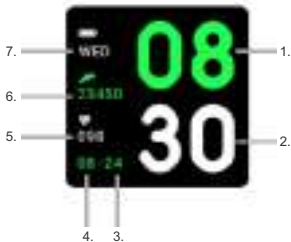




INTERFACES DEL SMART K-WATCH

1. **INICIO:** se pueden seleccionar tres (3) diferentes fondos de pantalla, para cambiar el fondo de la interfaz de INICIO, presione brevemente la pantalla, deslice de izquierda a derecha o viceversa y toque nuevamente sobre el fondo que desea establecer.

1. Hora.
2. Minutos.
3. Día.
4. Mes.
5. Ritmo cardiaco en batidos por minuto (BPM).
6. Número de pasos recorridos.
7. Día de la semana.



Instrucciones de Operación



1. Número de pasos recorridos.
2. Hora: minutos.
3. Ritmo cardiaco en batidos por minuto (BPM).
4. Kilómetros recorridos.
5. Día de la semana – mes – día.



1. Día de la semana.
2. Día.
3. Mes.
4. Ritmo cardiaco en batidos por minuto (BPM).
5. Minutos.

6. Calorías.
7. Número de pasos recorridos.
8. Kilómetros recorridos.
9. Hora.





- 2. NOTIFICACIONES:** desde la interfaz de INICIO deslice de arriba hacia abajo para visualizar las últimas tres (3) notificaciones de su dispositivo móvil. Deslice de abajo hacia arriba para volver al INICIO.
- 3. PASOS:** desde la interfaz de INICIO deslice de abajo hacia arriba para visualizar el número de pasos recorridos en el transcurso del día. Deslice de izquierda a derecha para volver al INICIO o continúe deslizando hacia arriba para visualizar o registrar otras mediciones.



NOTA: las estadísticas de movimiento se restablecen a las 00:00 horas. Esto se calcula gracias a los sensores que detectan los movimientos de las muñecas.

- 4. MONITOREO DE SUEÑO:** desde la interfaz de PASOS deslice de abajo hacia arriba para visualizar las horas de sueño. Deslice de izquierda a derecha para volver al INICIO o continúe deslizando hacia arriba para visualizar o registrar otras mediciones.



Instrucciones de Operación



NOTA: las estadísticas del sueño se miden diariamente.

5. **RITMO CARDIACO:** desde la interfaz de MONITOREO DE SUEÑO deslice de abajo hacia arriba para iniciar la medición de su frecuencia cardiaca en batidos por minuto (BPM) o para visualizar el último registro. Los datos se muestran directamente después de la prueba, se mide continuamente por treinta (30) segundos aproximadamente. Si sale de la pestaña actual durante la medición, el valor de prueba no se registra. Deslice de izquierda a derecha para volver al INICIO o continúe deslizando hacia arriba para visualizar o registrar otras mediciones.



6. **DEPORTE:** desde la interfaz de RITMO CARDIACO deslice de abajo hacia arriba para iniciar mediciones en siete (7) diferentes entrenamientos: caminar, correr, ciclismo, saltar, tenis, baloncesto y fútbol. Deslice de izquierda a derecha para volver al INICIO o continúe deslizando hacia arriba para visualizar o registrar otras mediciones.



CAMINAR Y CORRER: puedes medir el número de pasos y kilómetros recorridos, las kilocalorías, la frecuencia cardiaca, y el tiempo total del entrenamiento. Para pausar o detener la medición de izquierda a derecha.



CICLISMO Y SALTAR: puedes medir las kilocalorías, la frecuencia cardiaca, y el tiempo total del entrenamiento. Para pausar o detener la medición de izquierda a derecha.

TENIS, BALONCESTO Y FÚTBOL: puedes medir el número de pasos recorridos, las kilocalorías, la frecuencia cardiaca, y el tiempo total. Para pausar o detener la medición de izquierda a derecha.

NOTA: los datos de entrenamiento solo se pueden guardar y visualizar en la aplicación Da Fit. Para que la información quede registrada el tiempo de ejercicio tiene que superar los dos (2) minutos.

- 7. PRESIÓN SANGUÍNEA:** desde la interfaz de DEPORTE deslice de abajo hacia arriba para iniciar la medición de la presión sanguínea (presión sistólica / presión diastólica) en milímetros de mercurio (mmHg). Deslice de izquierda a derecha para volver al INICIO o continúe deslizando hacia arriba para visualizar o registrar otras mediciones.





8. **OXÍGENO EN SANGRE:** desde la interfaz de PRESIÓN SANGUÍNEA deslice de abajo hacia arriba para iniciar la medición del porcentaje de oxígeno (O₂) en sangre. Deslice de izquierda a derecha para volver al INICIO o continúe deslizando hacia arriba para visualizar o registrar otras medición.



9. **CLIMA:** desde la interfaz de OXÍGENO EN SANGRE deslice de abajo hacia arriba para visualizar la temperatura del día actual en grados centígrados (°C) y el rango de temperatura del día siguiente. Deslice de izquierda a derecha o de abajo hacia arriba para volver al INICIO.





10. OTRAS INTERFACES: desde la interfaz de INICIO deslice de derecha a izquierda para visualizar otras interfaces funcionales como:

- **DISPARADOR:** puede capturar fotos desde el reloj, seleccionando la función "Disparador" de la aplicación Da fit. Las fotos se guardarán automáticamente en la galería del dispositivo móvil.
- **CRONÓMETRO:** para mediciones de tiempo en centésimas de segundos, segundos y minutos.
- **BRILLO:** permite realizar ajustes de brillo.
- **REINICIAR:** te permite restablecer una nueva sincronización con la aplicación Da fit través de Bluetooth.
- **APAGADO:** puedes apagar el SMART K-WATCH desde esta opción o presionando el botón lateral.
- **VERSIÓN:** muestra la versión actual del software del reloj.

PRECAUCIONES

- Solo se puede instalar una aplicación en el teléfono móvil para garantizar que la conexión sea estable antes de que los datos se puedan sincronizar. Si hay varias aplicaciones conectadas al Bluetooth, pueden afectar la conexión entre el reloj y el teléfono móvil.
- Cuando el teléfono móvil solicite permiso, acéptelos para evitar que el dispositivo solicite de nuevo el permiso, ya que puede provocar que no reciba notificaciones, y otras funciones. Este permiso es predeterminado en el móvil y no afecta el funcionamiento del teléfono. Está limitado para la conexión Bluetooth entre la aplicación y el reloj.
- Algunos teléfonos inteligentes con Android pueden cerrar accidentalmente la aplicación. Mantenga la aplicación móvil ejecutándose en el segundo plano.
- El control de la frecuencia cardíaca requiere que el reloj este colocado en la parte central de la muñeca, si está demasiado ajustado o suelto los datos pueden ser inexactos, porque al estar demasiado ajustado afectará el flujo de sangre, y al estar demasiado suelto afectará la lectura del sensor de frecuencia cardíaca.



SOLUCIÓN DE PROBLEMAS

Primero intente encontrar una solución al problema. De lo contrario, comuníquese con el centro de servicio autorizado.

Posible problema	Posible solución
No enciende.	Presione el área táctil de la pantalla por más de tres (3) segundos. Asegúrese de que haya suficiente batería. Cargue la batería si es demasiado baja. Cargue el reloj con una potencia de salida de 5 V / 1 A.
Se apaga automáticamente.	Cargue la batería, puede ser demasiado baja.
Duración corta de la batería.	Puede ocurrir cuando la batería no se ha cargado completamente. Asegúrese de que la batería se haya cargado correctamente, se requieren por lo menos dos (2) horas. El cargador o el cable de datos pueden no funcionar correctamente, cámbielo por uno nuevo. Verifique el puerto del cable de datos e intente nuevamente para garantizar una conexión adecuada.
Bluetooth desconectado o no puede conectarse.	Por favor reinicie el dispositivo móvil. Apague el Bluetooth del teléfono móvil y actívalo para volver a conectarlo.



Posible problema

Posible solución

Datos de monitoreo de sueño inexactos.

El monitor de sueño está diseñado para imitar el patrón natural de quedarse dormido y despertarse, por favor use el reloj normalmente, de lo contrario puede ocurrir una desviación si se acuesta tarde o solo lo usa mientras duerme. Es posible que no se generen datos de sueño si se va a la cama durante el día, ya que el tiempo de sueño predeterminado se establece en horas de la noche.

Si después de hacer todas estas verificaciones no obtiene resultados, o no es solucionado su problema, contacte al personal autorizado por Kalley a la línea 01 8000 524 065.

Para más información visite www.kalley.com.co/centros-de-servicio

No permita que personal no autorizado por Kalley intervenga su reloj Smart K-WATCH, de lo contrario perderá la garantía.



ESPECIFICACIONES TÉCNICAS

Grado de protección: IP66

Tipo de pantalla: TFT

Tamaño de la pantalla: 1.3 pulgadas

Versión de Bluetooth: 4.0

Sistemas operativos compatibles: Android 5.1 o superior / iOS 9.0 o superior

Capacidad de la batería: 130 mAh

MEDIO AMBIENTE

Cuando desee desechar este producto, debe depositarlo de manera adecuada en un centro de recolección de residuos electrónicos o contenedores destinados para este fin. Así contribuye a cuidar el medioambiente. Para más información contáctenos a la línea 01 8000 524 065.

ADVERTENCIA ESPECIAL



El símbolo de reciclaje indica que no se puede eliminar este aparato con los residuos domésticos.

NOTA: este manual es para uso común. Las figuras e ilustraciones en este manual de usuario se proporcionan solo como referencia y pueden diferir de la apariencia real del producto.



Notas:

PARA MAYOR COMPRENSIÓN

Grado de protección IP66: establece el grado de protección del dispositivo frente a salpicaduras de agua y resistencia al polvo.

Adaptador de carga: es el extremo del cargador que se conecta al tomacorriente o fuente de alimentación.

Tomacorriente: dispositivo de corriente eléctrica, generalmente fijado a la pared, donde se conectan los distintos enchufes de los artículos eléctricos.

Descarga eléctrica: paso de corriente eléctrica por un objeto o una persona.

Centro de servicio autorizado: empresa contratada por Kalley destinada para la prestación del servicio técnico dentro y fuera de la garantía del producto.

The logo features the word "Kalley" in a bold, white, sans-serif font. A thick white arc is positioned above the letters, starting from the top of the 'K' and ending at the top of the 'y'. A small registered trademark symbol (®) is located to the upper right of the 'y'.

Kalley®